

招生章程

2025(1)

為提倡康樂體育活動及增進各界對太極之研究，現續辦 2025/2026 年度第 48 屆太極拳、劍健身師資訓練班及其他科目訓練班。什費及證書費每班港幣-香港太極總會(太總)會員：3,900 元 非會員：4,600 元。* 所有什費及證書費以現金交收。課程於 2025 年 6 月至 12 月前完成及考試，於 2026 年 1 月行畢業禮。

太極拳、劍健身師資訓練班(康樂及文化事務署暫不接受兼職太極教練之註冊申請)
敦聘鄭陳麗平師傅、李法平師傅及鄺灼勤師傅主持教務。

太極拳班課程：(1) 太極拳練法/『鄭式正拳(方拳)、圓拳(貫串)兩種練法』 (2) 太極拳理論
(3) 姿勢正誤分析 (4) 實習試教 (5) 導師職務須知

太極劍班課程：(1) 太極劍練法 (2) 姿勢正誤分析 (3) 實習試教 (4) 導師職務須知

入學資格：已熟習及掌握所申請有關之鄭式、楊式或陳式科目技術，並須通過甄選試

報名及甄選：「鄭式太極拳/劍」及「陳式太極拳/劍」

日期及時間：2025 年 5 月 25 日(星期日)上午 10 時至下午 1 時，下午 3 時至晚上 7 時

「楊式太極拳/劍」

2025 年 5 月 24(星期六)上午 10 時至下午 1 時，下午 3 時至晚上 7 時

報名及甄選地點：旺角亞皆老街 60 號利安大樓 11 字樓『香港太極總會』

課程內容：

	班別	開課日期		上課時間		教練
「鄭式太極拳」	A1 班：	2025 年 6 月 16 日	(星期一)	晚上 7 時至 8 時	紅磡	鄺灼勤
	A2 班：	2025 年 6 月 20 日	(星期五)	晚上 6 時 30 分至 7 時 30 分	深水埗	容華新
	A3 班：	2025 年 6 月 14 日	(星期六)	晚上 7 時至 8 時	紅磡	新井孝子
「鄭式太極劍」	A4 班：	2025 年 6 月 16 日	(星期一)	晚上 8 時至 9 時	紅磡	鄺灼勤
	A5 班：	2025 年 6 月 20 日	(星期五)	晚上 7 時 30 分至 8 時 30 分	深水埗	容華新
「楊式太極拳」	B1 班：	2025 年 6 月 16 日	(星期一)	晚上 7 時至 8 時	紅磡	譚泰光
	B2 班：	2025 年 6 月 17 日	(星期二)	晚上 7 時至 8 時	紅磡	莊銳輝
「楊式太極劍」	B3 班：	2025 年 6 月 16 日	(星期一)	晚上 8 時至 9 時	紅磡	譚泰光
	B4 班：	2025 年 6 月 17 日	(星期二)	晚上 8 時至 9 時	紅磡	莊銳輝
非康文署註冊教練課程						
「陳式太極拳」	C1 班：	2025 年 6 月 14 日	(星期六)	晚上 7 時至 8 時	紅磡	黃國龍
「陳式太極劍」	C2 班：	2025 年 6 月 14 日	(星期六)	晚上 8 時至 9 時	紅磡	黃國龍
「裁判班」	D 班	2025 年 9 月 7 日	(星期日)	上午 11 半時至下午 1 時		黃國龍 譚泰光、劉國華

註 1：裁判 D 班共 7 堂，上課什費及證書費港幣 4,000 元，太總會址上課。

裁判班入學資格：須持有香港太極總會頒發的鄭/楊/陳式的拳和劍(派別不限)的師資班證書各一。

註 2：上課地點：(A1, A3, A4, B1, B2, B3, B4, C1, C2 班) 紅磡香港體育館前廣場。

(A2, A5) 深水埗麗安邨停車場天台

註 3：課程安排每班 20-30 人。如人數不足 10 人，將不會開班，已報名之學員將被安排至其他班上課。

查詢電話：2395 4884

太總網址：<http://www.hktaichi.cn>